

# MANTOTIERRA

## TEMARIO AGROECOLOGÍA

### Presentación:

Cada sesión está dirigida a toda persona o grupo con inquietud en **iniciarse en las prácticas ecológicas**, aprovechando de balcones, terrazas, pequeñas parcelas para bienestar o autoconsumo y que no disponga de información sobre “cómo cultivo mis propias plantas”.

En el transcurso de la formación te iremos acompañando y explicando, sobre las nociones fundamentales para el diseño de un huerto ecológico, iremos **paso a paso desde cero**.

Pondremos mucho énfasis en **reciclar materiales** para diseño y construcción de nuestros huertos ya sean en espacios rurales o urbanos, de esta manera estaremos aportando a la sostenibilidad de medio ambiente.

### Objetivos:

- ✓ Poner al alcance de los participantes las **herramientas teóricas fundamentales** de la disciplina agroecológica
- ✓ Generar **intercambio de saberes** sobre prácticas de cultivo ecológicas y alimentación sana.
- ✓ **Acompañar** a los participantes en la creación de su propio huerto.

### Modalidad de la formación:

- ✓ Buscamos la **participación activa** de todas y todos **generando ambiente de interacciones y relaciones horizontales**.
- ✓ En este curso no se impartirán recetas únicas sino los **principios claves** para poder aplicarlos en diferentes contextos.
- ✓ Sugerimos a las personas interesadas, **asistir con una idea de proyecto a realizar**, que iremos enriqueciendo en el transcurso de las sesiones online.

# MANTOTIERRA

## ENCUENTRO 1

### Principios de la Agroecología

- ✓ ¿A qué llamamos Agroecología? Diferencias entre agroecología, agricultura urbana y permacultura.
- ✓ Principios claves de la Agroecología.
- ✓ Agricultura urbana en la actualidad.

## ENCUENTRO 2

### ¿Cómo diseñar mi huerto?

- ✓ Técnicas de diseño para aprovechar al máximo del espacio
- ✓ Presentación de diferentes tipos de estructuras: Huertos verticales - Huertos en contenedores fijos o móviles.
- ✓ Invernaderos: ventajas y desventajas, criterios para el montaje, construcción con materiales reciclados.

## ENCUENTRO 3

### El suelo es un ser vivo

- ✓ Técnicas para diagnosticar un suelo
- ✓ Presentación de los diferentes tipos de suelo
- ✓ Vida biológica del suelo: interacción e simbiosis.
- ✓ Práctica: diagnóstico casero de muestras de suelo.

## ENCUENTRO 4

### ¿Cómo aumentar la fertilidad del suelo?

- ✓ Como hacer su propio Compost, lombricompost.
- ✓ Otras técnicas de fertilidad del suelo: cobertura vegetal, abonos verdes, preparados vegetales
- ✓ Práctica: Elaboracion de preparados vegetales

## ENCUENTRO 5

### El agua vital

- ✓ Técnicas de riego sustentables para ahorro agua: Riego solar, Capilaridad, Goteo.
- ✓ Práctica: Elaboración de sistemas de: autoriego/ riego por capilaridad y riego por goteo con material reciclado.

# MANTOTIERRA

## **ENCUENTRO 6** **Mi primera siembra**

- ✓ Las diferentes familias de hortalizas.
- ✓ Asociación y rotación de cultivos.
- ✓ Demostración: Como hacer un semillero con material reciclado + Siembra de las hortalizas + Establecer calendario de cultivo

## **ENCUENTRO 7** **Aromáticas y flores en el huerto**

- ✓ Beneficios de las aromáticas y flores.
- ✓ Aromáticas y flores indispensables en nuestro huerto.

## **ENCUENTRO 8** **Remedios naturales**

- ✓ Interacción y mediación con las mal llamadas “plagas”.
- ✓ Importancia de los auxiliares en el huerto.
- ✓ Preparados vegetales en el huerto.